

# ED外来 (勃起不全)のご紹介

## はじめに (ED とは何か?)

ED (Erectile Dysfunction、勃起不全) とは、性交時に十分な勃起が得られないため、あるいは十分な勃起が維持できないため、「満足な性交が行えない状態」とされています。

勃起が起こらない、起こるけど硬さが不十分・持続が短いなどの症状がみられる方、またいつもではないけどたまにこのような症状がある方も当てはまります。

ED は 40 代男性の約 6 人に 1 人に疑いがあると言われており、悩んでおられる方がたくさんいらっしゃいます。しかし、このような症状はなかなか他人には相談しづらいものです。いつかは治るのではと放置している方もいらっしゃるでしょう。

ひとりで悩まず一度受診し相談してみてください。お薬を飲むことで解決できるかもしれません。

## 外来受診前のチェックポイント

以下の項目にあてはまる方は薬の内服ができませんので、必ずご確認ください。

1. ED 治療薬で過敏症がおきた既往がある方
2. 狭心症あるいは心筋梗塞のため硝酸剤を投与中の方
3. 心血管系障害を有するなど性行為が不相当と考えられる方 (内服可能かをかかりつけ医にあらかじめ相談してください)
4. 重度の肝障害のある方
5. 低血圧 (血圧 < 90/50mmHg) あるいは高血圧の方 (安静時収縮期血圧 170mmHg または拡張期血圧 > 100mmHg)
6. 最近 6 ヶ月以内に脳梗塞・脳出血や心筋梗塞の既往がある方
7. 網膜色素変性症の方
8. 抗不整脈薬としてアミオダロン塩酸塩を投与中の方 (バイアグラ服用で問題あり)
9. 可溶性グアニル酸シクラーゼ刺激剤 (リオシグアト) を投与中の方

\*他院でお薬を処方されている方は、必ずお薬手帳を持参してください。

## 外来受診の流れ

**1) 問診票** まず受付で ED 外来受診希望と告げていただき、簡単な問診票に記入していただきます (ED セルフチェックテストが含まれます)

**2) 診察・検査** 診察室に入ってから、医師が問診票をもとに質問します。また、検査が必要な方 (例えば心疾患のある方、肝臓病の方、腎機能障害のある方など) は、血圧測定、心電図や採血検査を行う場合があります。  
\*診察室には看護師はおりませんので、気兼ねなくお話ができます。

**3) 投薬説明** お薬は診察室でお渡しし、服用方法や副作用について説明いたします。

**4) お支払い** 最後に会計ですが、当院では受診料 (初診料あるいは再診料)、薬代、検査費をお支払いいただきます。(ED 外来はすべて自費診療となります)

## 当院で処方できるお薬について

当院では、シルデナフィル (バイアグラ) 25mg・50mg、シアリス 10mg・20mg をご用意しております。

	シルデナフィル (バイアグラ)	シアリス
効果発現	約 30 分	約 1 時間
効果持続時間	約 5 時間	約 24-36 時間
食事の影響	原則空腹時服用 (最低食後 2 時間あける)	なし
アルコールの影響	コップ 1~2 杯程度なら問題なし	大量飲酒で血圧低下やめまいの危険あり
価格 (1 錠)	¥750 (25mg) ¥850 (50mg)	¥1,550 (10mg) ¥1,700 (20mg)

※受診料、検査料がかかります。※別途消費税がかかります。

副作用は、全身の血管を広げる作用のため、顔のほてり、頭痛、消化不良、鼻閉、背部痛・筋痛・四肢痛がみられることがあります。



## 副院長 斉藤 浩之

旭川医科大学 卒業

日本消化器内視鏡学会専門医

日本内科学会認定医

日本消化器病学会専門医

日本肝臓病学会専門医



医療法人元生会

愛生病院

旭川市東旭川町共栄 223-6 Tel:0166-34-3838 <http://aisei-hp.jp>