

優しい笑顔で受け入れます！



あたたかな心のふれあい heart-warming

高畑外来看護主任の紹介

〔記事提供〕 外来看護主任 高畑育恵

愛生会病院の外来主任職に発令された高畑育恵さんをご紹介します。

1.はじめに

8月1日より外来看護主任として勤務させていただくことになりました、高畑育恵と申します。少しではありますが、この場を借りて患者さまに私のことを知っていただきたいと思ひます。

2.経歴

私は旭川の隣町の比布町で生まれ育ち、看護学校卒業後、病院に就職し病棟勤務をしていました。結婚・出産後は、パート勤務も含めると約4年間外来看護師として勤務してきました。しかし、単純に外来処置室勤務ということではなく、胃カメラ等の介助をする内視鏡勤務や腎不全の患者さまの治療を行う透析室勤務などがあり、毎日のように勤務場所が変わっていました。そのため日々業務に追われじつりと患者さまと関わる環境にはなかなか恵まれませんでした。その後クリニックで働く機会があったので、やはり業務に追われ悩みを抱えながら仕事をしていました。

3.愛生会病院との縁

そんな中、愛生会病院を知ったのは「東川の近くにきれいな良い病院があるよ」という母親の言葉でした。以前より母は職場の健康診断でお世話になっており、そんな縁もあり、私も職員としてお世話になることとなりました。愛生会病院の印象はきれいで清潔感があり、先生やスタッフもとても親切で、地域に密着した親しみやすい病院。ありそうでなかなかない、素晴らしい病院だと思います。



4.最後に

初めての主任という責任のある立場に大変とまどい、毎日失敗を繰り返しているのですが、五十嵐看護部長をはじめスタッフの皆さんに時には助けをもらい、時には指導を受けながら背中を押してもらい、なんとか毎日過ごしています。患者さまにもご迷惑をおかけしてしまうことが多々あると思いますが、一人ひとりの患者さまを理解し、個々に合った看護を提供できる看護師を目指して日々努力していきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

ラブ
愛・レター

医療・介護・保健の月刊ニュースレター
愛生会病院だより

文責：

患者サービス向上広報委員会 委員長 斉藤浩之

30号

2013年11月

仕事風景



外来看護主任 高畑育恵

五十嵐看護部長から

高畑主任と初めて会った時、「この人と一緒に仕事する」と結婚相手ではありませんが、ピピッと、何となく感じるものがありました。その出会いから3か月、高畑主任は明るく、責任感もあり、時に仕事に対して厳しい面も垣間見られます。また、慣れない環境の中、主任職として、さまざまな事に対応しなければならず、気苦労もあると思ひますが、それを乗り越える「力」が備わっているように感じています。外来では、訪問診療、健診介助などがありますが、地域の方々との信頼関係が築けるように心がけを、そして、患者さまが「安心」して受診ができるよう、優しさと強さを持ちながら、役割を担ってほしいと願っています。

これからも看護師としてまた、主任として成長できるよう外来患者さま、地域医療機関の方々にご指導、ご協力を宜しくお願ひ致します。

栄養管理委員会の紹介

[記事提供] 栄養課(管理栄養士)花輪美里

栄養管理委員会は、医師、管理栄養士、看護師、各コメディカルスタッフ、委託給食会社(日清医療食品(株))を含む 11 名で活動しています。食事のサービスの充実とともに、患者さまそれぞれにあった適切な栄養管理を目指して活動しています。

活動内容は？

患者さまの栄養管理に関する情報の共有や、各メーカーからの新製品を委員会内で報告します。当院の患者さまに合った流動食や栄養補助食品を選択できるよう委員会メンバーで協議します。



また、行事食の企画や安全な食事サービスができるよう衛生管理に関することについても検討しています。

今後も安全な食事サービスの提供、患者さま一人ひとりに合った質の高い栄養管理を目指してメンバー一同で協力して取り組んでいきたいと思っております。



愛生会病院 クリスマス会のご案内

- 日時：平成 25 年 12 月 13 日(金)
- 時間：14:15～14:45
- 場所：2 階デイルーム
- 内容：当院スタッフによるミニコンサート
- ★見学されるご家族の方は 14 時までにお越し下さい。是非、皆様のご参加をお待ちしております。

病棟 レクリエーション係

肺炎球菌ワクチンのお知らせ

[記事提供] 外来看護課(看護師)川崎香織

肺炎球菌による肺炎はとても多く、特に高齢者での重症化が問題になっています。この肺炎予防のためにワクチンの接種をおすすめします。

◎効果

このワクチンは、「肺炎球菌」が原因でおこる肺炎をはじめとする細菌感染症を予防します。すべての肺炎を予防するわけではありませんが、感染した場合でも重症化を防ぐことができます。

◎ワクチンの有効期間

1 回の接種で 5 年以上の免疫が持続するといわれています。(5 年以内の再接種は副反応が強く出たりすることがあります)ワクチンを接種してから免疫がつくまでに平均で 3 週間ほどかかります。



◎他のワクチン

異なるワクチンを接種する場合は、接種の間隔を 6 日置くことが良いとされていますが、ワクチンによっては同時に接種することも可能ですので、ご相談ください。

インフルエンザをきっかけに肺炎にかかることがあります。インフルエンザを予防することも肺炎予防につながります。インフルエンザのワクチンは流行の時期と効きめが出るまでに 2 週間程度の時間を要する事を考え、12 月上旬ごろまでに接種するのがよいでしょう。

両方のワクチンは当院で接種することができます。予約が必要な場合もありますので、**当院外来 0166-34-3838 までお気軽にお問い合わせください。**

交誼会グループ
医療法人 **愛生会病院**

あたたかな心のふれあい
HEART-WARMING



〒078-8340

旭川市東旭川町共栄 223 番 6

Tel 0166-34-3838

Fax 0166-34-2867

ホームページ www.aiseikai-hp.jp