



手を洗っていますか？  
Do you wash your hands?  
손을 씻지 있습니까?  
你洗你的手吗？

あたたかな心のふれあい heart-warming

## 「手洗い強化週間」で感染予防対策！

〔記事提供〕 院内感染管理者（薬剤課長）佐々木京子

気温が上昇して来るこの時期は、増殖が活発化して様々な病気のもとになる細菌たちが気になる季節です。

### 1. 手洗いチェッカー

当院の感染予防対策委員会では、6月18日から7月4日の期間で、「手洗い強化週間」を実施しました。感染予防対策で最も基本となる手の洗い方を全職員参加で正しく身につける機会になりました。重要なポイントは、「手洗いチェッカー」を使用して、自分の石鹸手洗いは本当に衛生的手洗い方法になっているのか目で確認できることです。ここで「手洗いチェッカー」というのは、数社から色々な製品が発売されていますが、最も有名な製品は「グリッターバグ」でしょう。



使い方は、専用の蛍光ローションを両手の全体にまんべんなく塗り、通常行っている石鹸手洗した後、製品のUVチェックライトで照らして、洗い残った部分を目で確認します。ここで当院では、手のひらの図を書いたチェックシートに洗い残した部分に印をつけてもらうようにしていますので、洗い残しがないか注意深くチェックします。その後、きれいになるまで繰り返し洗って確認して終了です。初めて「手洗いチェッカー」を使用した職員は大抵、UVライトで照らして見た時に驚きます。自分では丁寧にきちんと洗ったつもりでもあちこちに洗い残しがあるからです。指先（爪のまわり）や指の間はとくに残りやすく、注意してしっかり洗わなくてはなりません。また、ひとりひとり洗い方にくせがあって残りやすい部分があったりしました。手に小さな傷があるとそこには残るということもわかりました。

### 2. 手洗い強化週間を行って

毎年実施している「手洗い強化週間」も今年で3回目になりましたので、「前よりきれいに洗えるようになった」という声をきくのはうれしいですし、「やっぱり爪のまわりは落ちにくいね」という反省をきくとこれからも続けようと思えます。毎日、毎回丁寧に手を洗うというのは実

## ラブ 愛・レター

医療・介護・保健の月刊ニュースレター  
愛生会病院だより

文責：  
患者サービス向上広報委員会 委員長 斉藤浩之

26号  
2013年7月

写真： UVチェックライト



手洗い後

はなかなか大変なことだと思っていますが、UVライトに照らされて白く光っていた洗い残り部分を初めて見た時の記憶を忘れずに、感染予防のため、患者さまのため、職員皆が正しい手洗いを続けていけるようにしたいと思います。参考までに、インターネットで花王のビオレの「あわあわ手あらいのうた」を見ていただくとかなり正しい洗い方がわかり、ちょうど歌っている時間くらいかけて洗うのが良いようです。かわいいので、興味のある方はどうぞご覧ください。  
[http://www.kao.co.jp/biore/biore-u/cm/cm\\_tearai\\_video.html](http://www.kao.co.jp/biore/biore-u/cm/cm_tearai_video.html)

# 北海道病院学会で 研究発表しました

[記事提供] 病棟看護課 看護主任 川井美里

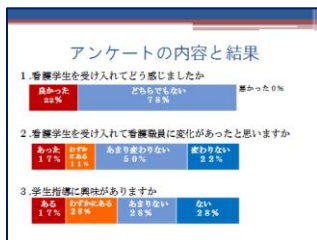
平成 25 年 6 月 29 日 (土)、ロイトン札幌において開催された第 13 回北海道病院学会に参加してきました。当病院、看護部が発表を行った他、全道から 172 もの演題が発表されました。

## 1. 当院の発表

- ➡ 演題 「臨地実習受け入れによる看護職員の意識と今後の課題」
- ➡ 演者 病棟看護主任 川井美里

[目的] 臨地実習により、看護職員の意識は変化したのか、また、モチベーション向上の要因になったのか調査し、今後の課題を明らかにする。

[方法] 臨地実習終了後、指導者を含む看護職員に無記名でアンケートを実施。



## 2. 学会を終えて

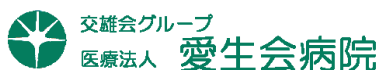
病院学会は当院の研究の成果、結果を他病院に報告できる場でもあり、他病院の取り組みを知り、学ぶことができる貴重な場でもあるので、とても興味深く他病院の発表を聞くことができました。今後さまざまな学会等に参加し、当院でも知識を高め、よりよい看護が提供できるようスタッフ一同学んでいきたいと思ひます。

当院ホームページより演題発表動画の視聴が可能です。 <http://aiseikai-hp.jp/>

## 看護学生の実習を受け入れています

7月1日～19日まで看護実習生を受け入れます。学生が、ケア等を行う場合には患者さま、ご家族様にご承諾を得て、安全を最優先に考慮し実施いたします。

患者さま・ご家族さまには、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



あたたかな心のふれあい  
HEART-WARMING



〒078-8340

旭川市東旭川町共栄 223 番 6

Tel 0166-34-3838

Fax 0166-34-2867

ホームページ [www.aiseikai-hp.jp](http://www.aiseikai-hp.jp)

# 花植えを行いました

[記事提供] 病棟介護課 舟山 信子

平成 25 年 6 月 8 日(土)、当院の玄関先でレクリエーションの一環として園芸・花植えを行いました。

この日は気温 30 度を超える真夏日でした。さわやかな空気と陽の光りを浴びながらプランターを囲み好きな花を選んで、しっかりと自分の手でシャベルを握り植え込みをし、ジョウロを傾けて水やりをするその姿に「頑張って、頑張って」と声援が送られました。患者さまと職員との間にコミュニケーションも図られ思い出に残る楽しい一時でした。

また、普段みられない患者さまの明るい笑顔と真剣に取り組む姿に、ご覧になっていたご家族さまにも大変喜んで頂けました。「水やりはどうするの？誰かするの？」と花が枯れてしまう事を心配されていた患者さまの為に丹精込めて植えた花を大切に育てていきたいと思ひます。とても小さな花壇ですが、患者さまの様々な思いを込めて植えられた花達が



写真 楽しく会話しながら植えている様子



写真 真剣に植えている様子

その美を競うかのように咲き誇っておりますので、外来受診やお見舞いにお越しの際には是非、足を止めてご観賞下さい。