



ニューフェイスの宮武さん(左)と花輪さん(右)

目次

新年度！ニューフェイスのご紹介 P.1

…病棟介護課 新任介護主任

…患者さまに満足いただける介護を目指して

ニューフェイスのご紹介とインフルエンザ特集 P.2

…栄養課 新任の管理栄養士

…まだまだ油断禁物！インフルエンザ

新年度です。ニューフェイスをご紹介します。

緊張と希望を胸に…！

新年度が本格的にスタートし、企業や官公庁でも入社式が開催されて、新人たちは組織トップの激励を受け、緊張しながらも希望に満ちた一歩を踏み出します。ある企業は、桜の花見会場の場所取りそのものが新人研修というなんとも面白い会社もあるようですが、段取りや交渉力、それにチーム統率力や行動力などを鍛えるのだそうです。酔っぱらいの相手も修行の一つということですかね。

さて、当院のニューフェイスをご紹介します。

◆ 看護部 病棟介護課 配属

病棟介護主任(介護福祉士)

宮武 美貴子(みやたけ みきこ)

2月1日より看護部病棟介護課主任として勤務しています宮武美貴子です。

専門学校を経て介護福祉士となり、他の病院や施設で10年ほど働いていました。今までの経験を活かすことができ、更なるスキルアップを目指して、今回ご縁があって当院にお世話になっています。

主任業務は初めての経験ですが、経験豊富なスタッフに支えていただきながら毎日奮闘しています。未だわからないこともありご迷惑をおかけすることもあるか

食事介助をしている宮武主任



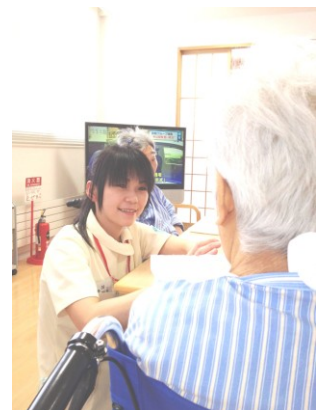
と思いますが、よろしくお願ひいたします。

私たち介護課は、主に患者さまの食事や排泄・入浴などの介助をさせていただいています。

当院は、重度の意識障害者や日常生活全般に介助を必要とする患者さまが多くコミュニケーション

が難しい場面もありますが、スタッフは皆明るく元気に患者さまに声を掛けて小さな変化も見逃さないように関わっています。また、患者さまにどうすればより良いケアができるか、安全で快適に入院生活を過ごしていただけるのかを、医師や看護師など他のスタッフと共に日々意見を交わし改善に努めています。

のどかな環境に囲まれた場所で、晴れの日には病室の窓から見える雄大な大雪山の山々に心を和ませながら働いています。



◆ 事務部 栄養課 配属

管理栄養士

花輪 美里(はなわ みさと)

栄養課スタッフと花輪栄養士(前列右)



4月1日より管理栄養士として愛生会病院に勤務させていただくことになりました
花輪美里です。

大学を経て管理栄養士となり、特別養護老人ホームで1年間働いていました。病院で働くことがかねてからの希望であったこともあり、ご縁があって当院で働くことになりました。

入院している患者さまの多くが経管栄養であり、患者さまそれぞれに合った栄養剤を選択しています。現在、使用している栄養剤や、他の多くの栄養剤についてまだまだ勉強不足なこともあり、これから地道に勉強していこうと思います。

また、栄養士は一人でいることが多いので、医師や看護師など他のスタッフの方々の意見を聞きに、積極的に病棟に出向こうと思っています。

愛生会病院

あたたかな心のふれあい

〒079-8340
旭川市東旭川町共栄223番6
tel 0166-34-3838
Fax 0166-34-2867
ホームページ www.aiseikai-hp.jp

現場経験が少なくまだまだ未熟者なことからも、スタッフの方々にご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、一生懸命頑張ろうと思っております。

赤いメガネをかけているのが、栄養士の花輪！ということで覚えてください！どうぞ、これからよろしく願います。

楽しく、美味しく食べられるように…

食事がとれる患者さまにとっては、食事は一つの楽しみだと思います。病院の食事は、施設と違って寂しいイメージがありました。しかし当院の食事は、毎週お弁当の献立があり、夏祭りやクリスマス会などの行事食もあり、患者さまにとって楽しみになる食事だと思いました。



お品書き

ご飯
味噌汁
魚介と山菜の天ぷら
うどの酢味噌和え
香の物(胡瓜漬け)
フルーツ
(ミカンゼリー)

エネルギー	450.0
炭水化物	70.1
たんぱく質	16.1
脂質	12.3
カルシウム	179.0
鉄分	1.3
塩分	3.2

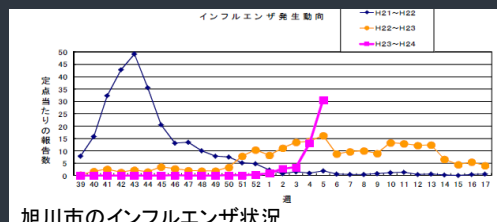


施設での経験をいかしつつ、これからも患者さまを想った食事が提供できるように工夫していきたいと思っております。

インフルエンザ

—まだまだ流行ってますよ。油断は禁物！—

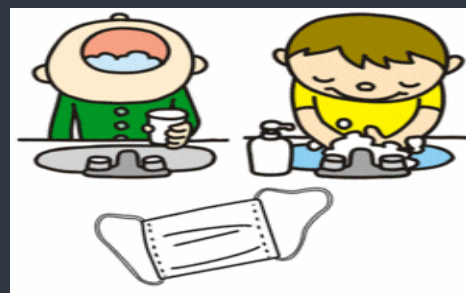
インフルエンザの流行は12月から3月といわれていますが、もうすぐ4月を迎えようとしている今、発症数は減少していますが、未だに北海道は警報レベルです(都道府県別で報告数が第5位)。インフルエンザウイルスの種類も初めはA香港型が多く検出されましたが、最近ではB型が増加しています。今年の病院だより1月号にも載せましたが、もう一度インフルエンザについておさらいしましょう。



旭川市のインフルエンザ状況

まず普通の風邪とは違い、**高熱・筋肉痛・頭痛などの全身症状**が出現します。少しでもインフルエンザの心配があるなら必ず病院を受診して下さい。予防法としては、

- ①外出後の手洗い・うがい
- ②外出時のマスク着用
- ③栄養・睡眠を十分にとる
- ④加湿器などで部屋の湿度を十分に保つなどが役立ちます。



また、インフルエンザに罹った人は、少なくとも熱が出なくなるまでは、仕事や学校を休み、他人との接触を避けることが流行を防ぐために大事です。またマスクを着用することも重要です。

まだまだインフルエンザに関しては油断できませんよ。皆さんもう一度、気を引き締めて春を元気に迎えましょう。

副院長 斉藤浩之