



目次

肝臓について解説します P.1

…愛生会病院の肝臓専門外来について

…怖い肝臓病！検診で異常なしでも？

①肝臓ドックについて ②インターシップ P.2

…肝臓専門医 斉藤副院長の略歴紹介①

…東川高等学校の職場体験報告②

沈黙の臓器＝肝臓を専門医が診察

肝臓専門外来の充実

当院は2008年10月より肝臓外来を開設し、もうすぐ3年になりますが、少しずつ受診者数も増加しております。

当院の目指す医療は、病気の早期発見、適切な経過観察や治療を行う事にあります。肝臓がんの集約的治療（手術・放射線療法・化学療法など）については、信頼のおける専門病院に紹介するなど、連携体制も整っています。現在は旭川医大で伴に肝臓病の診察を行っていた桜井忍先生との、2人体制で肝臓病患者さまの診察を行っております。

昨年9月に最新鋭のマルチスライスCT機器が導入され、今までできなかった肝臓のダイナミックCT検査も可能となり、より充実した医療を皆様に提供できる準備が整いました。



最新鋭の3列ヘリカルCT装置

肝臓専門医が患者と向き合う

さて肝臓病の大きな特徴は、自覚症状に乏しいことが挙げられます。何かの機会に採血検査をして初めて病気の存在がわかる方がほとんどなので、見つかったときには肝硬変や肝臓がんになっている方もおられます。最近B型肝炎訴訟が注目され、感染の原因は予防接種であることがわかりました。このようにB型やC型肝炎は、自分の知らないうちに感染している危険があります。ですから今まで採血検査を受けたことがない方は、一度、肝機能検査を受けて下さい。

また、検査を受けた方も要注意です。代表的な肝機能検査の項目で、AST (GOT)、ALT (GPT) がありますが、これは肝臓細胞の中に含まれる酵素で、肝臓に炎症や脂肪の沈着が起これると細胞が壊れて血中に出てくる酵素です。この値が正常値内にあると検診の結果は正常となりますが、例えば正常範囲内でも、ALTの数値がASTより高い場合は、慢性の病気が隠れている場合がありますので、一度詳しい血液検査をすることをお勧めします。

当院の肝臓外来（肝臓ドック）については、当院ホームページに詳しく記載しておりますので（受診の流れなど）是非ごらん下さい。



肝臓専門医の
副院長
斉藤浩之です。
わたしが肝臓専門
外来を担当します。

自己紹介

斉藤 浩之（さいとう ひろゆき）
1988年03月 旭川医科大学卒業
1998年10月 旭川医科大学第3内科助手
2002年09月 米国ペンシルヴァニア州立大学
医学部微生物免疫学教室
2004年10月 旭川医科大学第3内科講師
2005年11月 旭川厚生病院消化器科部長
2008年10月 愛生会病院副院長就任
医学博士
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本肝臓病学会専門医

肝細胞癌のCT・超音波画像

■CT(ダイナミックCT 動脈相)

肝細胞癌は造影剤注入により周囲よりも高濃度に抽出されます。



■超音波画像

肝細胞癌の皮膜は低エコー(暗い部分)で描出されます。



こんにちは。

副院長の斉藤浩之です。

当院は、診察にゆっくりと時間をかけることができますので、皆様の聞きたいこと、知りたいことについてじっくりとお話しすることが可能です。なかなか大きな病院に行きずらいと考えている方もどうぞお気軽に受診してみてください。

将来の夢に向かって
～東川高校インターンシップ～

病院周辺の木々の若葉の色もまぶしい6月、将来看護師を心ざしている東川高校の生徒さん2名が当院に体験実習に来ました。

3日間の実習期間では、実際患者さんに接して、手浴や足浴のケアや食事の介助、ベッドメイキングなどを体験、初めての事ばかりで緊張の連続だったと思います。

最後の日には、ナースキャップをつけて将来の夢を膨らませていたのでしょうか？



実習の感想や自身に与えた影響など、おわりにアンケート方式で感想を聞いてみました。

1. 今回のインターンシップで、どのような事を学ばれましたか？

手浴、足浴や食事介助など普段できないことを体験してみて、気を付けなければならないことや、よりスムーズにできる方法など、教科書にはのっていないような、ことがたくさん学べたと思います。

普段患者側からしか見たことのない病院を働く立場から見られたことも良い経験になりました。

2. 今回のインターンシップは、あなたにどのような影響を与えたと思いますか？

看護師という仕事は、細かいことから体力仕事まで様々な仕事があるんだなあと思いました。でもどの職業よりもやりがいは大きいと思いました。もっと看護師になりたいと思いました。

3. これからインターンシップに参加する後輩に、アドバイスはありますか？

あいさつや返事は元気よくして、将来の為になることがたくさんあると思うので、3日間で多くの事を吸収できるようにすると思います。

愛生会病院

あたたかな心のあれあい



〒079-8340
旭川市東旭川町共栄223番6
tel 0166-34-3838
Fax 0166-34-2867
ホームページ www.aiseikai-hp.jp

肝臓ドックのご案内

■検査項目

- ①肝臓専門医による診察
(既往歴・自覚症状・他覚症状・内科的診察)
- ②血液検査
(血液一般・肝機能・脂質代謝・腎機能・ウイルス性肝炎など30項目を検査)
- ③超音波エコー検査

■料金

4,000円(税込)

■検診日

肝臓専門医の外来診察担当日となります
(お電話でお問い合わせいただくか、または当院ホームページで確認ください。)